



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 04 ДЕКАБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180			114,40	0,72	0,66	24,26
		Молоко витаминизированное фасованное	200			58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25			236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180			239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200			88,00	1,70	1,30	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25			70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						847,40	27,12	33,46	113,31

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26		
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	42,83	236,00	12,20	14,90	10,40		
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,51	239,00	6,30	12,70	33,70		
гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200	8,57	88,00	1,70	1,30	17,40		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,15	56,00	1,60	0,40	11,40		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						85,00	775,40	23,92	30,16	105,76

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	16,20	196,00	8,40	8,90	20,00		
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	34,40	133,70	22,13	11,50	16,10		
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	11,93	220,00	5,80	5,40	37,00		
доп. гарнир	№70/17	Огурец консервированный д/г	70	13,44	16	2,8	0	1,3		
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42	6,44	117,60	3,36	0,84	23,94		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,61	63,00	2,10	0,30	12,90		
						102,00	831,30	45,59	26,94	131,44

ПОЛДНИК

муч.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	6,96	216,70	6,80	3,34	40,00		
напиток	№342/17	Компот из свежих груш	200	18,04	115,00	0,20	0,2	28,90		
						25,00	115,00	0,20	0,00	28,90

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ